

***Kümmere Dich um Deinen Körper.  
Es ist der einzige Ort, den Du zum Leben hast***

# ***Achtsamkeits-Yoga in Kritzmow***

immer

**donnerstags von 10:00 Uhr  
bis 11:00 Uhr**

***Physiotherapie Knopp***

Anmeldung unter 0151 11014084 oder  
e-mail : [bthielk@gmx.de](mailto:bthielk@gmx.de)

Barbara Thielk , Yogalehrerin